

図1

## 前医にて治療中の自己管理ノート

名前

平成

年

月

1ホラロット  
インスリン：朝 晩 タ シ レン  
6 6 6 12

	朝前	後	晩前	後	夕前	後	寝前	食事・運動・低血糖など
1	162		151		96		152	
2	235		86		128			
3	198		86		203		311	
4	111				209		5:30 60	
5			189		190			
6	134	46	206		135		173	
7	251		257		274			
8	156		181				230	
9	146		197					
10	122		159		200			
11	227							低血糖
12	174		130 39		118			
13	82 34		97 41	56			288 5:00 42	
14	54	12	188		151		6:00 51	
15	113		201		186			
16	122		180		168			

赤丸：低血糖