



患者さんの病状を紐解く、 診察時の医師からの問いかけ。

「低血糖の症状はありませんでしたか。」

患者に薬剤があるか、使用量が適切かを確認する。

車の運転をする人には特に注意する。

「今日は何歩、歩けましたか。

私は、△△歩、歩きましたよ。」

運動を一方的に押し付けない。

医師が率先する運動療法。

「昨日は、何を食べましたか。

○○のニュース見ましたか。」

食事指導を兼ね、高齢者では認知症の早期発見につなげる。